



**LES SOROPTIMIST
SE CONSACRENT À LA PRÉVENTION**

READ **THE** SIGNS

de la **cyberviolence**





ÊTRE CYBER-SÉCURISÉE



NE PARTAGEZ JAMAIS VOTRE MOT DE PASSE

Gardez vos mots de passe en sécurité. Utilisez un gestionnaire de mots de passe fort et fiable.



RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE CLIQUER

Un simple clic négligent peut exposer vos informations personnelles.



CONTRÔLEZ AVANT DE TÉLÉCHARGER

Évitez de télécharger des applications ou logiciels qui semblent suspects. Cela pourrait entraîner l'installation de logiciels malveillants.



FAITES ATTENTION À VOS PUBLICATIONS

Souvenez-vous : ce que vous publiez sur internet peut y rester pour toujours.



SIGNALEZ LES ABUS

Si vous êtes victime de cyberviolence, signalez-le à la plateforme concernée ou aux autorités compétentes.



RESTEZ INFORMÉE ET ÉDUQUEZ LES AUTRES

Renseignez-vous sur la cyberviolence et sensibilisez les autres sur les bonnes pratiques pour être en sécurité en ligne. Partagez ces conseils avec vos amis, votre famille et votre communauté.

