



SOROPTIMIST FOCUS OP PREVENTIE

READ SIGNS

herken signalen van toxische relaties om huiselijk geweld te voorkomen

HEFTIGHEID

OVERDREVEN GEBAREN, EROP AANDRINGEN DAT HET METEEN SERIEUS WORDT, JE OVER SPOELEN MET SMS'JES EN E-MAILS.

JALOEZIE

JE VERBIEDEN OM MET DE ANDERE SEKSE TE PRATEN, JE ONDER DRUK ZETTEN OM PRIVÉ-DETAILS VAN JE LEVEN TE WETEN, JE PERSOONLIJKE GRENZEN OVERSCHRIJDEN.

CONTROLE

JE TELEFOON OF E-MAIL CHECKEN ZONDER JE TOESTEMMING. VOORSCHRIJVEN HOE JE TE KLEDEN EN TE GEDRAGEN. ONUITGENODIGD KOMEN OPDAGEN.

ISOLEMENT

VERHINDEREN DAT JE JOUW VRIENDEN OF FAMILIE ZIET, AL JE VRIJE TIJD IN BESLAG NEMEN, JE KENNISSEN DENIGREREN.

KRITIEK

NEGATIEVE OPMERKINGEN MAKEN OVER JE UITERLIJK, JE VAARDIGHEDEN DENIGREREN, JE MENING BELACHELIJK MAKEN, JE PERSOONLIJKHEID CONSTANT IN VRAAG STELLEN.

SABOTAGE

REGELMATIG JE SPULLEN VERSTOPPEN OF HARDNEKKIG TEGEN JE LIEGEN, WAARDOOR JE AAN JEZELF EN JE EIGEN VERSTAND TWIJFELT EN SLECHTER PRESTEERT OP SCHOOL OF WERK.

SCHULD

JOU VERANTWOORDELIJK STELLEN EN JOU DE SCHULD GEVEN VAN HUN PROBLEMEN, AFWIJZEN VAN HUN EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID.

WOEDE

STERKE STEMMINGSWISSELINGEN, OVERREAGEREN OP BEPAALDE PROBLEMEN MET ONCONTROLEERBARE WOEDEAANVALLEN, JE SEKSUEEL ONDER DRUK ZETTEN, JE BANG MAKEN.

HULP NODIG? BESOIN D'AIDE?

BEL 1712 NL - APPELEZ 0800-30030 FR - 080098100 BXL