



SOROPTIMIST
FOCUS OP PREVENTIE

READ **THE** SIGNS

Herken signalen van toxische relaties om geweld te voorkomen

HULP NODIG? BESOIN D'AIDE? BEL 1712 NL - APPELEZ 0800-30030 FR - 080098100 BXL



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Jouw wensen, beslissingen en keuzes worden gerespecteerd.

Jouw vrienden en familie worden aanvaard.

Je vertrouwd en gesteund wordt.

Je jezelf mag zijn en dingen mag doen waardoor je je goed voelt.

Je akkoord gaat met wat jullie samen doen.

Je genegeerd wordt als het moeilijk gaat.

Je onder druk wordt gezet als je niet akkoord gaat.

Je constant kritiek krijgt over jouw keuzes, ideeën en beslissingen.

Je bespot wordt.

Er onophoudelijke jaloezie is.

Je gemanipuleerd wordt.

Je zelf niet kan beslissen over jouw kledij of make-up.

Jouw berichten, e-mails, apps of foto's ingezien worden zonder jouw toestemming.

Je onder druk wordt gezet om intieme foto's te versturen.

Je geïsoleerd wordt van familie en vrienden.

Je vernederd of beledigd wordt.

De ander razend wordt als hen iets niet aanstaat.

Er bedreigd wordt met zelfmoord omwille van jou.

Er bedreigd wordt om jouw naakte en intieme foto's openbaar te maken.

Je geduwd, getrokken, geslagen, geschopt of geschud, etc. wordt.

Je betast wordt aan intieme lichaamsdelen zonder jouw toestemming.

Je geforceerd wordt om porno te bekijken.

Je geforceerd wordt om seksuele handelingen te hebben.

GENIET

Jouw relatie is gezond als

OPGELET: ZEG STOP

Er is geweld in jouw relatie als

BESCHERM JEZELF. ZOEK HULP

Jouw gezondheid of leven is in gevaar als